



bike adventure tours GmbH  
Sagistrasse 12  
CH - 8910 Affoltern am Albis  
Switzerland  
Tel. +41 (0)44 761 37 65  
Fax +41 (0)44 761 98 96  
info@bikereisen.ch  
www.bikereisen.ch

## **bike55plus** - eine Medien-Information

Unter dem neuen Begriff **bike55plus** organisiert der Schweizer Radreisespezialist **bike adventure tours** weltweit Rad- und Bikereisen für Junggebliebene ab 55 Jahren. Die Angebotspalette umfasst dabei ganz unterschiedliche Destinationen und Schwierigkeitsgrade.

Für sportliche TeilnehmerInnen, welche das Abenteuer suchen und kontrolliert ihre Leistungsfähigkeit kennen lernen möchten, eignen sich primär die Mountainbikereisen in Wüstengebiete wie den Sinai, Jordanien oder die Mongolei. Mit dabei sind erfahrene Touren- und Bikeleiter, ein Sportarzt des Spital Davos, eine Kochequipe und Begleitfahrzeuge für Gepäcktransport und Mitfahrgelegenheit. Übernachtet wird zum Teil im Hotel, zum Teil im Zelt oder unter dem Wüstenhimmel. Geradelt wird auf Natur- und asphaltierten Nebenstrassen.

Diese altersgerechten Reisen werden vom Schweizer Radreisespezialisten bike adventure tours in Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Sportgerontologen Andreas Aemisegger und Sportärzten des Spital Davos organisiert und durchgeführt.

Wer mehr an Kultur, Land und Leuten interessiert ist, dem seien die gemütlichen Rad-Kulturreisen empfohlen, zum Beispiel nach Kroatien, Aegypten oder Mauritius.

Sehr beliebt sind Rennrad-Reisen in tropische Destinationen wie Kuba oder Thailand. Hier stehen das Erlebnis und die Gastfreundschaft im Vordergrund, der Trainingsgedanke ist sekundär, kommt aber nicht zu kurz.

Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.bike55plus.ch](http://www.bike55plus.ch) oder direkt beim Veranstalter bike adventure tours, Sagistrasse 12, 8910 Affoltern am Albis, Schweiz, 044 761 37 65, [info@bikereisen.ch](mailto:info@bikereisen.ch) sowie auf den Homepages: [www.bikereisen.ch](http://www.bikereisen.ch) oder [www.davos-sportmedizin.ch/davos-sportmedizin/Sinai-Projekt.html](http://www.davos-sportmedizin.ch/davos-sportmedizin/Sinai-Projekt.html)

1693 Zeichen

24. Juni 2008 / Andi Schnell