

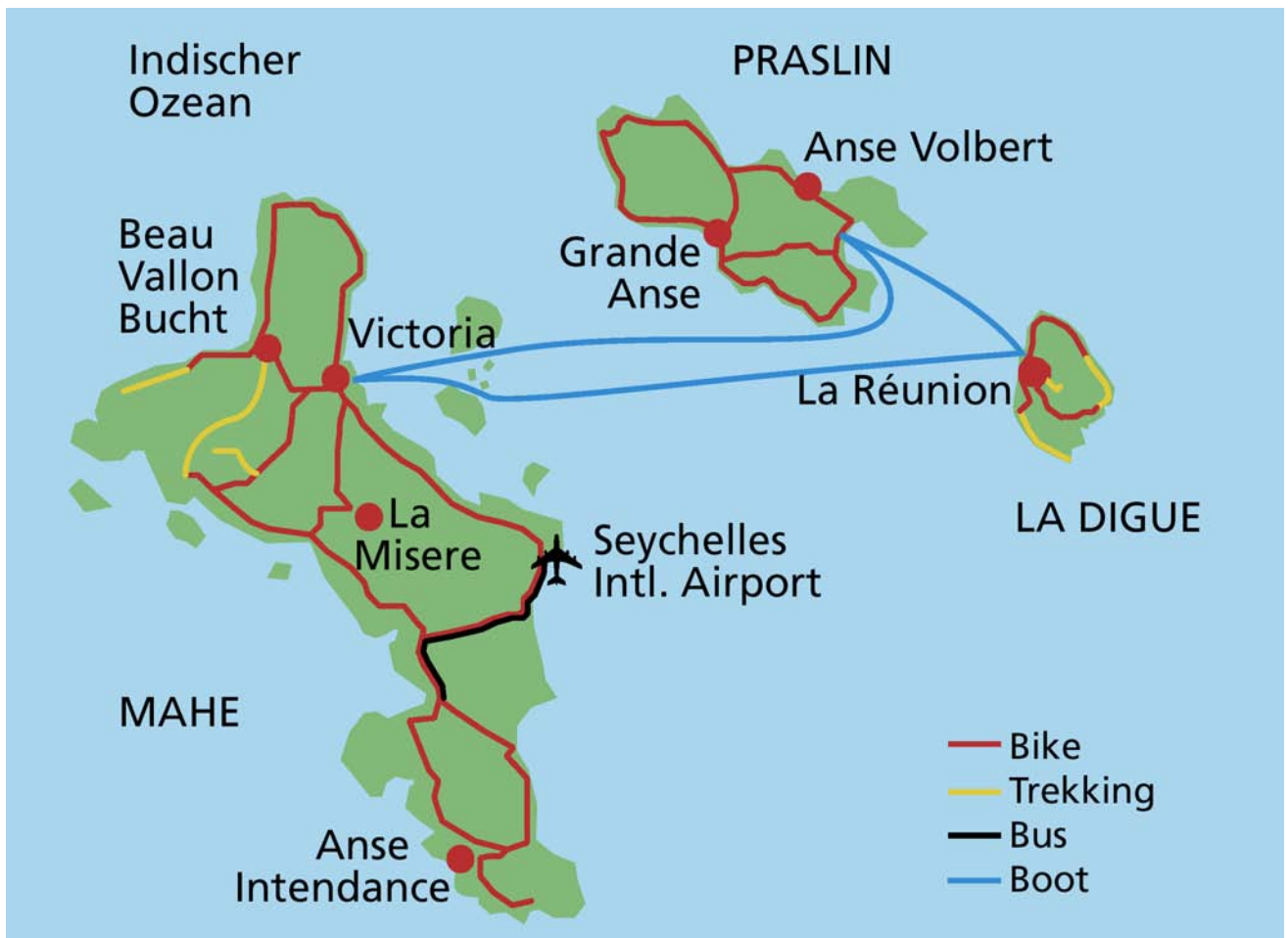
## Reiseprogramm

# SEYCHELLEN

## Robinson Bike & Hike auf den Seychellen



**Passfahrten um den Morne Seychellois**  
**Wanderung im Nationalpark auf Mahé**  
**Der Süden von Mahé mit Traumstränden**  
**Segelschiffahrt nach La Digue**  
**Praslin mit dem „Bacardi“ Strand**  
**Vallée de Mai mit der Meereskokosnuss**



## REISEPROGRAMM

**Die Seychellen – Inbegriff für Trauminseln im Indischen Ozean. Unsere einmalige Radtour ist für Naturliebhaber, welche diese Luxusdestination auf abenteuerliche und aktive Art erkunden möchten.** Seit Jahrhunderten konnten die einzelnen Inseln ihre Ursprünglichkeit und ihren natürlichen Charme bis heute bewahren. Die Menschen stehen in harmonischem Einklang mit der Natur – Massentourismus, Hektik und Stress sind auf den Seychellen Fremdworte.

Jede Insel besitzt ihren ganz individuellen Charakter. Wir erforschen die drei grössten der insgesamt 115 Seychelleninseln per Rad und auf Wanderungen. Unsere Reise beginnt auf der Hauptinsel Mahé, die sich durch eine bergige Landschaft, mit bis zu 900 Meter hohen, mit üppiger Vegetation überzogenen Gipfeln auszeichnet. Wir befahren einige der wunderschönen, teils recht steilen Pässstrassen und bewundern immer wieder die atemberaubende Aussicht auf die Küste. Die kleine Insel La Digue ist weltberühmt für ihre schwarzen skulpturartigen Granitfelsen an puderweissen Sandstränden. Ochsenkarren und das Fahrrad sind hier die Hauptverkehrsmittel. Auf Praslin besuchen wir das von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärte Vallée de Mai, einer von nur zwei Orten in der Welt, wo die berühmte Meereskokosnuss (Coco de Mer) in freier Natur wächst. Einige der faszinierendsten Strände des Archipels wie z.B. die Anse Lazio liegen auf dieser Insel und warten darauf uns zu verzaubern. **Ein abwechslungsreiches Programm lässt uns die Seychellen aus einem anderen Blickwinkel erleben. Wir verzichten auf teure Luxushotels und übernachten in gemütlichen Guesthouses oder Strandhotels um so die Lebensart der Seychellois näher kennen zu lernen. Das Naturerlebnis steht an erster Stelle.**

### 1. Tag **Flug Europa – Seychellen**

Am Abend treffen wir uns zum Check-in im Flughafen Zürich. Ein Flug bringt uns via Dubai nach Mahé, der Hauptinsel der Seychellen.

Flüge ab anderen Destinationen auf Anfrage.

*(Flugdetails siehe Flugplan)*

### 2. Tag **Ankunft auf der Hauptinsel der Seychellen**

Wir landen am frühen Nachmittag in Mahé. Die Kulisse, die uns begrüsst ist gigantisch. Fast 1000 Meter hohe Granitberge türmen sich kurz hinter den Stränden in die Höhe. Die Luft ist angenehm warm. In diesem tropischen Klima herrscht auch eine hohe Luftfeuchtigkeit. Wir fahren rund 30 Minuten im Bus in den Süden der Insel zu einem familiären Guesthouse, in der Nähe eines Traumstrandes. Nachdem wir uns eingerichtet haben begeben wir uns auf eine kurze Einrolltour.

*Übernachtung im gemütlichen Guesthouse, Mahé, (F)*

### 3. Tag **Süden von Mahé** **(30-37 km / 600-900 Hm)**

Auf einer schönen Asphaltstrasse fahrend geniessen wir die herrlichen Blicke auf Strände und Buchten. Es geht immer wieder kurze, steile Steigungen hinauf. Wir gewöhnen uns langsam an das Klima, treibt es einem

doch bei jeder Steigung den Schweiß aus den Poren. Am Morgen fahren wir über den Les Canelles-Pass auf die andere Küstenseite. Wieder nach Süden, Richtung Anse Forbans radeln wir über den Quatre Bornes zur berühmten Bucht „Anse Intendance“. Nach einem Bad und einem kleinen Lunch erkunden wir den äussersten Süden und fahren dann gemütlich wieder zu unserem Guesthouse zurück. Es bleibt immer genügend Zeit um ein erfrischendes Bad im Meer zu nehmen.

*Übernachtung im gemütlichen Guesthouse, Mahé (F)*

### **4. Tag Passfahrt (47 km / 810 Hm)**

Auf der Asphaltroute über die La Misère radeln wir in üppiger Vegetation an wunderbaren Granitbergen vorbei. Auf der Passhöhe geniessen wir eine atemberaubende Sicht auf die verschiedenen Strände. Die Talfahrt erfrischt uns wieder und auf einer schönen Strasse kehren wir über den kleinen Pass namens Bon Espoir zurück. Die Aussicht auf die kleinen Inseln und das Meer, das in allen Blautönen leuchtet ist fantastisch. Es besteht auch die Möglichkeit einen Ruhetag einzulegen und an einem der Traumstrände zu relaxen.

*Übernachtung im gemütlichen Guesthouse, Mahé (F)*

### **5. Tag Sans Souci Pass – von Süden nach Norden (35 km / 900 Hm)**

Heute steht die grosse Passfahrt auf dem Programm. Über die Sans Souci Strasse erreichen wir den höchstbefahrbaren Punkt der Insel. Über diesen Pass begegnen uns fast keine Autos. Man hat den Eindruck durch einen Park zu radeln mit wunderbarer Blumenpracht und Bäumen in allen Formen und Grössen. Die schöne Naturlandschaft gibt Energie, diese ca. 400 Hm zu bezwingen. Wir parken unsere Bikes kurz nach der Passhöhe und marschieren ca. 1 Stunde auf den Morne Blanc hinauf. Eine Aussicht über die ganze Insel erwartet uns auf diesem 667 Meter hohen Granitberg. Die Pflanzen und Bäume wechseln über 600 m.ü.M. in eine Bergnebelwaldvegetation. Nachdem wir mit den Bikes die Abfahrt nach Belle Vue genossen haben geht es weiter an den belebtesten Strand der Seychellen - Beau Vallon.

*Übernachtung im Strandhotel mit Pool an der Beau Vallon Bucht, Mahé (F)*

### **6. Tag Der Norden von Mahé (Wanderung ca 6h)**

Ruhetag, Tauchmöglichkeit oder Wanderung im Morne Seychellois Nationalpark... wir haben die Wahl. Auf dieser eindrücklichen Wanderung im ursprünglichen Tropenwald erhalten wir einen Einblick in die Vielfalt der seit Jahrmillionen abgeschiedenen Pflanzenwelt der Seychellen. Ein einheimischer Führer wird uns die verschiedenen Pflanzen und Tiere näher bringen. Über die Anhöhe bei Mare aux Cochons gelangen wir zum Strand beim Port Launay Marine National Park. Mit dem Bus fahren wir wieder zu unserem Hotel zurück. Auf dieser Rundtour sehen wir den höchsten Berg, den Morne Seychellois (905 m.ü.M) von allen Seiten. Oft ist er im Nebel versteckt.

*Übernachtung im Strandhotel mit Pool an der Beau Vallon Bucht, Mahé (F)*

- 7. Tag Von Mahé nach La Digue (18 km / 220 Hm)**  
Am Morgen fahren wir mit dem Bike zum North Point und dann zur Hauptstadt Victoria, wo wir am Mittag mit unserem Gepäck und den Bikes auf ein Cargo-Schiff steigen. Nach einer ca. 3-stündigen Fahrt erreichen wir die Insel La Digue. Wir fahren mit den Bikes zu unserer kleinen Pension und richten uns für die nächsten fünf Nächte behaglich ein. Auf einer kurzen Abendfahrt erhalten wir einen Einblick in das gemütliche Leben der Inselbewohner. La Digue wurde durch seine schönen Strände weltbekannt.  
*Übernachtung in einer gemütlichen Pension (4er-Bungalow mit je 2 Schlafzimmer, gemeinsames Badezimmer, La Digue, (F)*
- 8. Tag La Digue per Bike (20 km / 280 Hm)**  
Um einen Überblick über die kleine Insel zu erhalten, erkunden wir sie mit dem Bike. Zuerst radeln wir um den Nordgipfel, danach quer durch die Insel an die Ostküste zu den Stränden Grand Anse, Petite Anse und Anse Coco. Natürlich haben wir unser Badezeug mit dabei, die Traumstrände und das türkisfarbene Wasser müssen auskosten werden. Ansonsten heisst es ‚Dolce far niente‘.  
*Übernachtung in einer gemütlichen Pension (4er-Bungalow mit je 2 Schlafzimmer, gemeinsames Badezimmer, La Digue, (F)*
- 9. Tag La Digue vom Feinsten (12 km Bike, Wanderung ca. 2 Stunden)**  
Wir radeln der Westküste entlang bis zum Union Estate Park, wo wir Riesenschildkröten beobachten können. Von dort aus wandern wir zu den schönsten Stränden, wie der Anse Source d'Argent bis zur Anse Marron. Zum Teil wandern wir im Meer oder auf den Granitfelsen. Weisse menschenleere Strände mit kristallklarem Wasser erwarten uns. Auch zum Schnorcheln sind die Buchten bestens geeignet.  
*Übernachtung in einer gemütlichen Pension (4er-Bungalow mit je 2 Schlafzimmer, gemeinsames Badezimmer, La Digue, (F)*
- 10. Tag Ruhetag oder Ausflug (fakultativer Bootsausflug)**  
Heute steht ein Ruhetag oder ein Bootsausflug auf die Nachbarinseln Ile Coco und Petit Soeur zur Wahl. Diese kleinen unbewohnten Inseln bieten eine traumhafte Unterwasserwelt. Wir beobachten beim Schnorcheln Wasserschildkröten und viele bunte Fische. Die Alternative, einfach gemütlich an einem der vielen schönen Strände von La Digue die Seele baumeln zu lassen, hat jedoch auch ihren Reiz.  
*Übernachtung in einer gemütlichen Pension (4er-Bungalow mit je 2 Schlafzimmer, gemeinsames Badezimmer, La Digue, (F)*

- 11. Tag La Digue zu Fuss (Wanderung ca. 2,5 Stunden)**  
Die kurze Strecke bis zum Ausgangspunkt der Wanderung legen wir mit dem Bike zurück. Ca. 1 Stunde dauert der Aufstieg zum Aussichtspunkt auf 300 m.ü.M., von dem aus wir einen wunderschönen Blick auf die Strände und das Meer haben. Danach machen wir uns gemütlich auf den Rückweg und geniessen den Nachmittag mit Baden und Schnorcheln oder erkunden die Insel auf eigene Faust.  
*Übernachtung in einer gemütlichen Pension (4er-Bungalow mit je 2 Schlafzimmer, gemeinsames Badezimmer, La Digue, (F)*
- 12. Tag La Digue – Praslin, Schnorcheln auf Curieuse (18 km, 200 Hm)**  
Ein Boot führt uns am Morgen früh mit unseren Bikes nach Praslin. Die Bootsfahrt dauert ca. 30 Minuten. Danach biken wir vom Hafen zur Anse Volbert für einen Schnorcheltrip auf die Insel Curieuse. Am Nachmittag radeln wir via den Vallée de Mai Nationalpark zur Grand' Anse wo wir unser familiäres Guesthouse beziehen.  
*Übernachtung in einem einfachen Guesthouse, Praslin, (F)*
- 13. Tag Praslin Highlights (30 km, 510 Hm)**  
Von der Grand' Anse biken wir der Westküste entlang zur Anse Kerlan. Nach einer steilen Passage, wo wir die Bikes schieben müssen, werden wir belohnt mit dem weltberühmten Strand Anse Lazio, an dem die Bacardi Werbung gedreht wurde. Nach einer ausgiebigen Pause und einem erfrischenden Bad im glasklaren Wasser geht es weiter über einen kleinen Pass zur Anse Boudin, dann alles der Küste entlang zur Anse Possession, wo wir über das Pasquiere Hochplateau auf die Westseite zurück radeln.  
*Übernachtung in einem einfachen Guesthouse, Praslin, (F)*
- 14. Tag Vallée de Mai Nationalpark, Praslin - Mahé (10 km, 220 Hm)**  
Morgen zur freien Verfügung oder Biketour zum abgelegenen wunderschönen Strand Anse Georgette. Nach dem Mittagessen erhalten wir eine professionelle Führung im berühmten Nationalpark Vallée de Mai. Dieses einmalige Tal mit über 4000 Exemplaren der sagenumwobenen Meereskokosnuss (Coco de Mer), die es nur hier auf dieser Insel und auf Curieuse gibt, wurde von der UNESCO auf die Liste des Weltnaturerbes aufgenommen. Abends fahren wir mit dem grossen Personenboot, zurück zur Hauptinsel, wo wir die letzten zwei Nächte dieser unvergesslichen Reise verbringen.  
*Übernachtung im Strandhotel an der Beau Vallon Bucht, Mahé, (F)*
- 15. Tag Ruhetag oder Wanderung (fakultativ: 8 km Bike, Wanderung 2 h)**  
Wer möchte, kann eine kleine Wanderung zur Anse Major unternehmen. Dazu fahren wir zuerst mit den Bikes nach Danzil. Von hier führt ein Wanderweg zur abgelegenen Bucht. Es kann aber auch ein entspannender Ruhetag eingelegt werden.  
*Übernachtung im Strandhotel an der Beau Vallon Bucht, Mahé, (F)*

**16. Tag Rückflug nach Europa oder Ferienverlängerung**

Nach dem Frühstück nehmen wir den Bus nach Victoria, wo wir den lebhaften Markt besuchen. Den Rest des Nachmittags gestalten wir nach Lust und Laune bevor wir am Abend dann die Bikes verpacken. Je nach Flugplan fliegen wir abends oder am nächsten Morgen (Tag 17) via Dubai nach Zürich zurück. Wer ein individuelles Ferienverlängerungsprogramm gebucht hat, geniesst seine Ferien weiter.

*evt. Übernachtung im Strandhotel an der Beau Vallon Bucht, Mahé, (F)*

**17. Tag Ankunft in Europa**

Je nach Flugplan landen wir am frühen Nachmittag oder erst am Abend in Zürich.

*(Flugzeiten siehe Flugplan)*

**Gut zu wissen:**

- politisch stabil
- keine Impfungen erforderlich
- keine grosse Zeitverschiebung
- keine Visum-Pflicht

### REISEINFOS

**Konditions-Level:** 2

**Fahrtechnik-Level:** 1–2

**Strecke:** **Total ca. 250 – 300 km und 4000 Höhenmeter in 8 – 10 Etappen.** Wir fahren zu 90% auf Asphaltstrassen und nur 10% auf Naturstrassen.

**Anforderungen:** Technisch stellt diese Tour keine hohen Anforderungen. Die teilweise recht steilen Passstrassen verlangen jedoch eine solide Kondition. Tag 4 und 5 sind Level 2–3 Touren (Begleitfahrzeug vorhanden).

**Bike:** Auf diese Reise nimmt jeder Teilnehmer sein eigenes Bike mit. Die Transportkosten sind im Reisepreis inbegriffen. Vor Ort können keine Bikes gemietet werden.

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 15 Personen plus Reiseleitung

**Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

<b>Daten</b>	<b>Preise CHF</b>	<b>EZ-Zuschlag* CHF</b>	<b>Reiseleitung</b>
SEY-1/12 13. – 29. April 2012	5290.–	auf Anfrage	Flavia Christen
SEY-2/12 20. Juli – 5. Aug. 2012	5490.–	auf Anfrage	Stefan Alder
SEY-3/12 28. Sept. – 14. Okt. 2012	5490.–	auf Anfrage	Murielle Bersier
SEY-1/13 12. – 28. April 2013	5390.–	auf Anfrage	

**\* Einzelzimmer ist nur bedingt möglich. Aufpreis auf Anfrage.**

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.

#### **Im Preis inbegriffen:**

- Flug Zürich – Mahé – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge (Emirates CHF 100.–, Stand Nov. 11)
- max. 27 kg Freigepäck inkl. ein Bike mit Verpackung
- Biketransport auf allen Flügen
- je nach Flugplan 14 oder 15 Übernachtungen in Strandhotels oder Guesthouses mit Frühstück
- Begleitfahrzeug wo nötig
- alle erwähnten Eintritte, Ausflüge und Transfers
- bat-Biketrikot
- bike adventure tours- und teilweise lokale Reiseleitung

#### **Nicht inbegriffen:**

- alle nicht aufgeführten Mahlzeiten und alle Getränke
- Trinkgelder
- fakultative Ausflüge und Eintritte
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

**Legende Mahlzeiten:** F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**Bildergalerie & Buchungsstand:** Zu jeder Reise unter [www.bikereisen.ch](http://www.bikereisen.ch) ersichtlich.

***Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.***

**Eigene Notizen**





## **Beratung & Verkauf**

bike adventure tours  
Sagistrasse 12  
CH-8910 Affoltern am Albis  
Tel. +41 (0)44 761 37 65  
Fax +41 (0)44 761 98 96  
[info@bikereisen.ch](mailto:info@bikereisen.ch)

*Deutschland Vertretung*  
bike adventure tours Vertretung  
Sonja Wolfgramm  
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg  
Tel. +49 (0)761 38 44 331  
Fax +49 (0)761 38 44 332  
[info@bike-adventure-tours.de](mailto:info@bike-adventure-tours.de)  
[www.bike-adventure-tours.de](http://www.bike-adventure-tours.de)