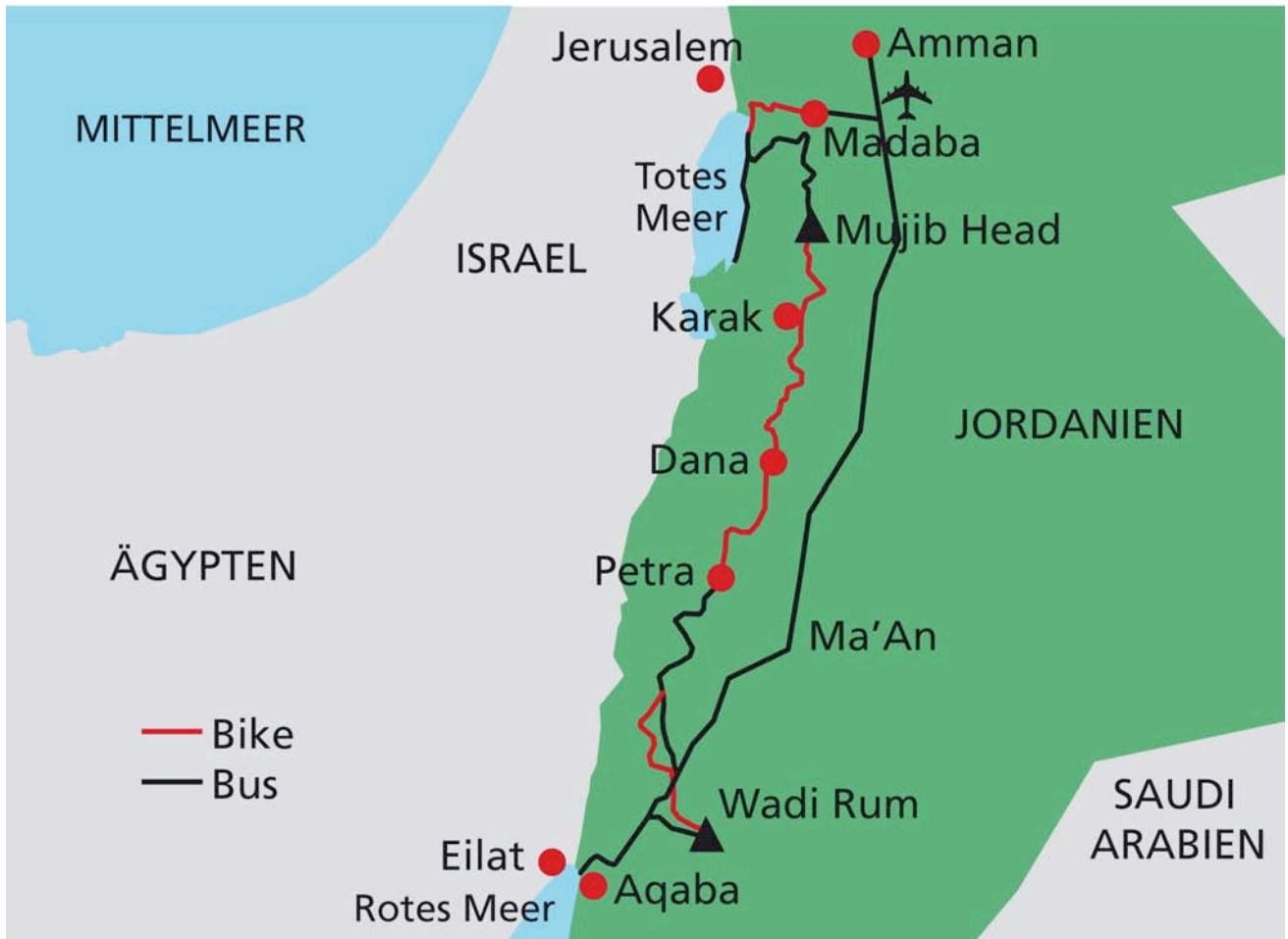


JORDANIEN

Ein orientalisches Märchen im Bikesattel



Mount Nebo – Grabstätte Moses
Tiefster Punkt der Erde am Toten Meer
„Grand Canyon“ Jordaniens Wadi Al Mujib
Al-Karak, Stadt der Moabiter und Nabatäer
Dana, herrliches Natur Reservat
Historische Kreuzritterburg in Shobak
Petra, die rosarote Stadt der Nabatäer
Naturschönheiten des Wadi Rum
Badespass am Roten Meer
Die „Weisse Stadt“ Amman



REISEPROGRAMM

Wer hat nicht schon von Petra gehört, einem der sieben neuen Weltwunder? Oder von "Lawrence of Arabia" geträumt, von einer Nacht in einem Beduinenzelt im Wadi Rum? Oder von einem schwerelosen Verwöhnbad im Toten Meer? All das und vieles mehr bietet Jordanien. Der Reiz dieser Bikereise liegt in der ausgewogenen Mischung von sportlicher Betätigung, Abenteuer, Kultur und Naturschönheiten. Wir biken auf der antiken Königsstrasse, die schon zu biblischen Zeiten Syrien mit Ägypten verband. Die Geschichte Jordaniens reicht weit zurück: Wir bewundern die Spuren der Nabatäer, Römer, Byzantiner, Araber, Kreuzritter und Osmanen. Wir übernachten in Hotels und auch im Zelt, unser Gepäck fährt im Begleitfahrzeug mit. Unsere Reiseleiter und die Beduinen freuen sich, das Bike-Märchen wahr zu machen...

1. Tag **Flug nach Amman**

Wir treffen uns am Flughafen in Zürich. Ein Flug mit der Fluggesellschaft Royal Jordanian bringt uns nach Amman. Am Queen Alia International Airport werden wir von unserem einheimischen Partner Hanna empfangen und zum Hotel in Madaba gebracht. Madaba befindet sich ca. 35 km westlich von Amman und ist seit mehr als 4.500 Jahren bewohnt. Ihr Beinamen ist "Stadt der Mosaiken", denn zahlreiche Mosaiken zieren die Böden der Monumente aus der Zeit der Byzantiner, Römer und des frühen Islams. Nach Ankunft im Hotel gemeinsames Nachtessen.

Flüge ab anderen Flughäfen auf Anfrage. *(Flugdetails siehe Flugplan)*

Übernachtung in einem guten Hotel in Madaba (A)

2. Tag **Madaba - Mount Nebo - Totes Meer** **(Bike 41 km, +300 Hm)**

Unsere erste Etappe startet in Madaba und führt uns nordwestlich bis zum 800 Meter hohen Mount Nebo, wo Moses das erste Mal das gelobte Land erblickt haben soll und in dessen Umgebung sich mutmasslich auch seine Grabstätte befindet. Vom Mount Nebo überblicken wir das immergrüne Jordantal, welches mit 400 Meter unter Meeresniveau der tiefste Punkt der Erdoberfläche ist. Der Ausblick über weite Teile der Westbank, Jericho, Samaria, Judäa und das Tote Meer ist einfach berauschend! Bereits am Vormittag kommen wir in unserem Hotel am Toten Meer an. Ein Bus führt uns zum Al Mujib Valley, wo wir eine zweistündige Wanderung durch den Siq geniessen. Unser Picknick nehmen wir am Ufer des Toten Meeres ein, inmitten der weissen, mit Salzkrusten überzogenen Steine. Unser Bus bringt uns zum Hotel zurück. Anschliessend bleibt uns beim Baden genügend Zeit zum Geniessen der Schwerelosigkeit im Toten Meer.

Übernachtung in einem guten Hotel am Toten Meer (F, M, A)

3. Tag Totes Meer – Karak (Bus ca. 94 km, Bike ca. 59 km, + 900 Hm)

Am Morgen erfolgt der Bustransfer zu unserer 2. Bike-Etappe. Wir überwinden viele hundert Höhenmeter mit atemberaubenden Aussichten, bis wir das jordanische Hochplateau erreichen. Von dort aus biken wir auf festem, steinigem Untergrund vorbei an Landwirtschaftsfeldern, Ruinen und verschiedenen kleinen Dörfern bis nach Karak. Karak ist eine lebendige Gebietshauptstadt mit gut 25'000 Einwohnern. Wir durchqueren diese Stadt und biken Richtung Kreuzfahrerburg, welche relativ gut erhalten ist und die Stadt bewacht. Die extrem hügelige Landschaft ringsum ist erstaunlich fruchtbar. Die Stadt war wertvoller Besitz etlicher Kulturen, eine zeitlang war sie sogar Hauptstadt der Kreuzritter. Wir erleben das bunte Treiben in den belebten Gassen dieses orientalischen Städtchens.

Übernachtung in einem Hotel neben der Kreuzritterburg (F, M, A)

4. Tag Wadi Al Hassa - Dana Reservat (Bus 64 km, Bike ca. 39 km, +720 Hm)

Nach dem Frühstück besichtigen wir die Kreuzfahrer-Festung, welche 1142 von abendländischen Rittern errichtet wurde, um die Handels- und Pilgerwege zwischen Damaskus und Mekka zu kontrollieren. Anschliessend biken wir entlang der Schlucht des Wadi Al Hassa, dessen Talsohle 600 Meter tiefer liegt. Auch hier wieder Wüstenlandschaft pur, von der viel Faszination ausgeht. Wie das Wadi Al Mujib entstand auch der Canyon des Wadi Al Hassa durch geologische Verschiebungen infolge des grossen Grabenbruchs. Unser Tagesziel ist das Dana Nature Reservat, das mit 308 km² gewaltige Dimensionen aufweist (Vergleich: Kanton AR = 243 km²) und zu Jordaniens atemberaubendsten Landschaften zählt. Es erstreckt sich vom 1800 Meter hohen Sharaa Mountain, durchquerend vier Klimazonen bis hinunter zu den Dünen von Wadi Araba auf 150 Meter unter Meereshöhe. Es beherbergt über 600 Arten von Wildpflanzen und 250 Vogel-, Säugetier- und Reptilienarten. Unter anderem sind Wölfe, Wildkatzen, Hyänen, Adler und Geier im Gebiet von Dana heimisch. Wer möchte, kann vor dem Abendessen ein 2-stündiges Trekking unternehmen um diese wunderschöne Umgebung näher kennen zu lernen.

Übernachtung in Camp Nähe Dana am Rande des Canyons (F, M, A)

5. Tag Dana – Shobak Castle – Pinewood (Bike ca. 52 km, +1180 Hm)

Weiter führt uns heute der Weg südlich bis nach Shobak Castle. Die erste der Kreuzritterburgen in Transjordanien liess Balduin I, König von Jerusalem, 1115 auf einem kegelförmigen Hügel an einem wichtigen Kreuzungspunkt der Königsstrasse mit Verbindung ins Wadi Araba erbauen. Sie wurde Mons Realis (Königsberg) oder Montreal genannt. Anschliessend biken wir in hügeligem Gelände mit abwechslungsreicher Landschaft und herrlichen Panoramatrails zu einem Föhrenwald, in dessen Schutz wir die Nacht verbringen.

Übernachtung in Zelten oder unter freiem Sternenhimmel (F, M, A)

6. Tag Pinewood – Wadi Musa – Petra (Bus 12 km, Bike ca. 13 km, +280 Hm)

Heute fahren wir Richtung Petra. Dabei haben wir die Gelegenheit, die Landschaft um Petra von einer unbekanntenen und spektakulären Seite zu erleben. Wir durchfahren traumhafte Canyonlandschaften und eindruckliche Panoramatrails, welche oft mit Tamarisken und Steineichen gesäumt sind. Der steinige Weg schlängelt sich zwischen Felsgiganten hindurch und gibt viele einmalige Blicke auf die Schluchtenlandschaft der Region frei. Nach einer abenteuerlichen Abfahrt erfolgt ab Al-Baida ein Bustransfer nach Wadi Musa. Hier entspringt die Moses-Quelle, welche von alters her auch Petra mit Wasser versorgt. Wir erreichen gegen Mittag unser Hotel.

Der Bus führt uns zum Visitor Center von Petra. Durch den „Siq“, eine imposante und enge Felsschlucht, erreichen wir zu Fuss die pittoreske Nabatäerstadt Petra und wir erhaschen einen ersten Blick auf die „Khazne Faraun“, das sogenannte Schatzhaus des Pharaos. Jordaniens „rosarotes Kleinod“ wurde vor über 2000 Jahren aus dem farbenprächtigen Sandsteinfelsen gemeisselt. Die Nabatäer beherrschten die Weihrauchstrasse und aus dem Profit erbauten sie diese Wunderstadt. Unterwegs nehmen wir ein leckeres Picknick ein. Danach führt uns eine ausgedehnte Wanderung an den Obelisken vorbei zum Opferplatz, wo wir eine traumhafte Aussicht auf Petra geniessen.

Wer möchte, kann Petra zusätzlich „by Night“ erleben. Der „Siq“, die Felsenschlucht, ist bis zum Schatzhaus von Kerzen beleuchtet (fakultativ).

Übernachtung in gutem Hotel in Wadi Musa (F, M, A)

7. Tag Wadi Musa – Al-Quwayrah

Heute kann jeder von uns individuell zwischen zwei Möglichkeiten wählen:

1. Variante: Biken (Bus ca. 18 km, Bike ca. 55 km, +600 Hm)

Heute erleben wir eine der eindrucksvollsten Strecken. Wir fahren mit dem Bus am frühen Morgen zu einem Hochplateau, schwingen uns in den Sattel und biken bergab Richtung Sandwüste. Die reizvolle, eher felsige Landschaft verwandelt sich zunehmend in eine faszinierende, sandige Umgebung. Unten angekommen „kämpfen“ wir uns einen Weg durch die sandigen Pisten, eine technische Herausforderung - Spass garantiert! Unter drei Schatten spendenden Pinien nehmen wir unser Picknick ein und lassen uns verzaubern von der mystischen Stimmung der Wüste. Anschliessend biken wir zu unserem Camp.

2. Variante: Ruhetag (Bustransfer ca. 73 km)

Am Vormittag erfolgt ein Bustransfer nach Al-Quwayrah, von wo aus wir in einem kurzen Trekking zu unserem Nachtlager gelangen und wo uns Jordaniens Sandwüste erstmals so richtig beeindruckt. Geniessen und faulenzten – wir gestalten die freie Zeit nach unseren individuellen Vorstellungen.

Übernachtung im Zelt (F, M, A)

8. Tag Al-Quwayrah – Wadi Rum (Bike ca. 37 km, + 190 Hm)

Mit dem Bike manövrieren wir durch ausgetrocknete sandige Wadis bis zum Visitor Center von Wadi Rum. Dabei überqueren wir auch die Geleise der Aqaba-Bahn, welche in das Netz der historischen Hedschaschbahn mündet. Diese reichte in ihrer gesamten Ausdehnung von Medina bis zum Mittelmeer und leistet teilweise noch heute ihren Dienst. Beim Visitor Center angekommen verpacken wir die Bikes und steigen auf den 4x4 Jeep um. Das Wadi Rum wurde 1998 zum Naturreservat erklärt und zählt zu den grossartigsten Wüstenlandschaften Jordaniens, ja sogar des Nahen Ostens. Unmöglich, diese Naturschönheiten aufzuzählen! Die Erosion hat eine Zauberlandschaft geschaffen, die in den Farben weiss, gelb bis pink schillern. Die Einmaligkeit des Wadi Rum ist durch die isoliert stehenden Felsmassive geprägt, welche eine internationale Klettergemeinde anlocken. Wer möchte, kann die markante und einzigartige Rock Bridge (Felsbrücke) am Jebel Burdah erklimmen. Nach dem Abstieg bringt uns der Jeep zu unserem Camp mitten in der Wüste. Zu Fuss erkunden wir diese weite, in allen Farben leuchtende Wüste mit ihren zerklüfteten Sandsteinmassiven. Wadi Rum ist auch bekannt durch den britischen Offizier T.E. Lawrence, welcher im ersten Weltkrieg die arabische Revolte anzettelte und den arabischen Aufstand gegen das osmanische Reich führte. Wer das Land des Filmes ‚Lawrence of Arabia‘ besucht, wird begeistert sein!

Übernachtung im Beduinenzelt oder unter dem Sternenzelt der Wüste (F, M, A)

9. Tag Wadi Rum – Aqaba am Roten Meer (Bus ca. 82 km)

Nach dem Frühstück fährt uns der Bus nach Aqaba. Die warmen Gewässer des Golfs von Aqaba wirken wie ein Lebenselixir. Nach Ankunft bis zum Abendessen Zeit zur freien Verfügung. Wer jedoch Lust hat, nimmt am fakultativen Schnorchelausflug teil und entdeckt dabei die fantastisch bunte Unterwasserwelt des Roten Meeres. Im kristallklaren Wasser schwadern wir den traumhaft schönen Korallenriffen entlang und mit etwas Glück kann sogar der herzige „Nemo-Fisch“ beobachtet werden. Wir besuchen die Altstadt Aqabas und den beeindruckenden lokalen Markt.

Übernachtung in einem guten Hotel in der Stadt Aqaba (F, A)

10. Tag Aqaba – Amman (Bus 360km)

Am Morgen Busfahrt in die quirlige Metropole Amman. Am Nachmittag geht's auf Entdeckungstour durch die jordanische Hauptstadt mit ihren typisch weissen Bauten. Die Hauptstadt Jordaniens hat ca. 1.7 Mio. Einwohner und war zu biblischen Zeiten unter dem Namen Rabat Ammon, später als Philadelphia bekannt. Wir besuchen die Zitadelle auf dem Jabal Quala. Der Ausblick auf die Stadt gehört zu den Highlights. Das römische Amphitheater wurde im 2. Jahrhundert erbaut, bietet über 6000 Sitzplätze und wird heute noch für kulturelle und sportliche Ereignisse genutzt. Wir

schlendern durch die schöne Altstadt mit ihrem ursprünglichen Markt, wo sich das hektische orientalische Leben Ammans abspielt. Zudem besuchen wir eine orthodoxe sowie koptische Kirche bei der eindrucklichen König Abdullah Moschee mit der herrlich blauen Kuppel. All diese Bauten befinden sich nebeneinander und geben ein faszinierendes Bild ab. Am Abend feiern wir zusammen unseren Schlussabend und die gelungene Reise. Wir essen in einem typisch jordanischen Spezialitätenrestaurant und lassen uns von den arabischen Köstlichkeiten verführen..

Übernachtung in einem guten Hotel in Amman (F, M)

11. Tag Rückreise ab Amman oder Ferienverlängerung

Wer ein individuelles Ferienverlängerungsprogramm gebucht hat, geniesst seine Ferien weiter. Alle anderen fliegen von Amman zurück nach Zürich.

(Flugzeiten siehe Flugplan)



REISEINFOS

- Anforderungen:** Konditionell und technisch anspruchsvolle Tour
- Konditions-Level:** 3
- Fahrtechnik-Level:** 2-3
- Strecke:**
Variante 1:
Ohne Ruhetag: Total **ca. 300 Kilometer** mit **4'000 Höhenmetern** in **7 Bike-Etappen**
Variante 2:
Mit Ruhetag: Total **ca. 240 Kilometer** mit **3'800 Höhenmetern** in **6 Bike-Etappen**.
Durchschnittlich fahren wir pro Etappe ca. 40 km mit ca. 600 Höhenmetern. Davon biken wir 90% auf Schotterstrassen oder off-road, die restlichen 10% auf wenig befahrenen asphaltierten Nebenstrassen.
- Mixed Tour**
Diese Reise wird als sogenannte «Mixed»-Tour durchgeführt. Die 55plus-Biker und alle andern BikerInnen, ob jünger oder älter, ob Mann oder Frau, erleben diese Tour gemeinsam. Der grosse Vorteil ist, dass ab 14 Teilnehmern vor Ort zwei Gruppen von 7–10 Teilnehmern gebildet werden können – eine gemütlichere und eine eher sportliche Gruppe. Dabei spielt es keine Rolle, ob man jünger oder älter ist, jeder wählt die Gruppe, die ihm angenehmer ist. Jede dieser beiden Gruppen wird von einem bat-Reiseleiter geführt, mindestens einer ist als bike-55plus-Reiseleiter geschult. Ab der Mindestteilnehmerzahl ist zusätzlich ein Sportarzt des Spitals Davos mit dabei. Weitere Infos auf Seite 20 und auf:
www.davos-sportmedizin.ch/davos-sportmedizin/Sinai-Projekt.htm
- Mietbikes:** Es können vor Ort Bikes gemietet werden. Preise und Verfügbarkeiten auf Anfrage.
- Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 20 Personen aufgeteilt in 2 Leistungsgruppen
- Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Reisebeginn

Daten	Preise		EZ-Zuschlag		Reiseleitung
	CHF	€	CHF	€	
JOR-1/10 14. - 24. April 10	4150.–	2770.–	350.–	230.–	Bruno Doka
JOR-2/10 6. – 16. Okt. 10	4250.–	2830.–	350.–	230.–	Thomas Krenn
JOR-1/11 13. – 23. April 11	4250.–	2830.–	350.–	230.–	

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich – Amman – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen- Sicherheitstaxen, Treibstoffzuschläge (Royal Jordanian CHF 300.– / € 200.–, Stand Nov. 09)
- Ausreisetaxe
- max. 23 kg Freigepäck inkl. Bike mit Verpackung
- 5 Übernachtungen in guten Hotels mit Halb-/Vollpension
- 1 Übernachtung in einfacher Herberge Vollpension
- 4 Nächte im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel mit Vollpension
- Begleitfahrzeug während der ganzen Tour
- alle Transfers, Ausflüge und Eintrittsgelder
- BAT-Biketrikot
- bike adventure tours-Reiseleitung
- **medizinische Betreuung durch Sportarzt oder -ärztin des Spitals Davos**
- Vorbereitungstreffen

Nicht inbegriffen:

- Mittagessen in Aqaba (9. Tag) und Abendessen in Amman (10. Tag)
- fakultative Ausflüge (Schnorchelausflug Aqaba. ca. JOD 18. – / CHF 28. – inkl. Schnorchelausrüstung, Petra by Night, ca. JOD 20. – / CHF 32. –)
- alle Getränke
- Vorsorgeuntersuchung (Ergospirometrie = Untersuchung der Herz-Lungenfunktion unter Belastung) in Davos. Kosten CHF 200.– (fakultativ)
- Individuelle Trinkgelder
- Visumgebühren
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Visum: Das Visum für einen Aufenthalt von max. 14 Tagen wird bei Ankunft in Amman ausgestellt.
Die Visumgebühr beträgt JOD 10. –.
(ca. CHF 17. – / € 12. –, Stand Nov. 09).

Bildergalerie & Buchungsstand: Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

KONDITIONEN INDIVIDUALREISEN

Preise pro Person (ohne Flug)	CHF	€
bei 2 Personen ab	4590.–	3060.–
bei 4 Personen ab	3790.–	2530.–
bei 6 Personen ab	3290.–	2190.–
Einzelzimmer ab	350.–	230.–
Flug Zürich – Amman – Zürich inkl. Zuschläge ab	860.–	570.–

Im Preis inbegriffen:

- 5 Übernachtungen in guten Hotels mit Halb-/Vollpension
- 1 Übernachtung in einfacher Herberge Vollpension
- 4 Nächte im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel mit Vollpension
- Begleitfahrzeug während der ganzen Tour
- detaillierter Routenbeschrieb und GPS
- alle Transfers, Ausflüge und Eintrittsgelder
- BAT-Biketrikot
- bike adventure tours-Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Flug Zürich – Amman – Zürich
- Flughafen- Sicherheitstaxen, Treibstoffzuschläge
- Biketransport auf allen Flügen
- Ausreisetaxe, ca. USD 45. –
- Mittagessen in Aqaba (9. Tag) und Nachtessen Amman (10. Tag)
- fakultative Ausflüge (Schnorchelausflug Aqaba. ca. JOD 18. – / CHF 28. – inkl. Schnorchel- ausrüstung, Petra by Night, ca. JOD 20. – / CHF 32. –)
- alle Getränke
- Trinkgelder
- Visumgebühren
- Mietbike (wenn gewünscht)
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Ideale Reisezeit: Anfang April bis Ende Juni und Anfang September bis Ende Oktober

Hinweis:

Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab. Die einzige Ausnahme ist, dass diese Reise von keinem Reiseleiter begleitet wird. Sie erhalten von unserem Agenten vor Ort ein GPS und die nötigen Informationen. Die Route fahren Sie selbst ab. Ein englischsprachiger Fahrer wird Ihnen mit dem Begleitfahrzeug folgen.

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Stand, 1.12.09



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de