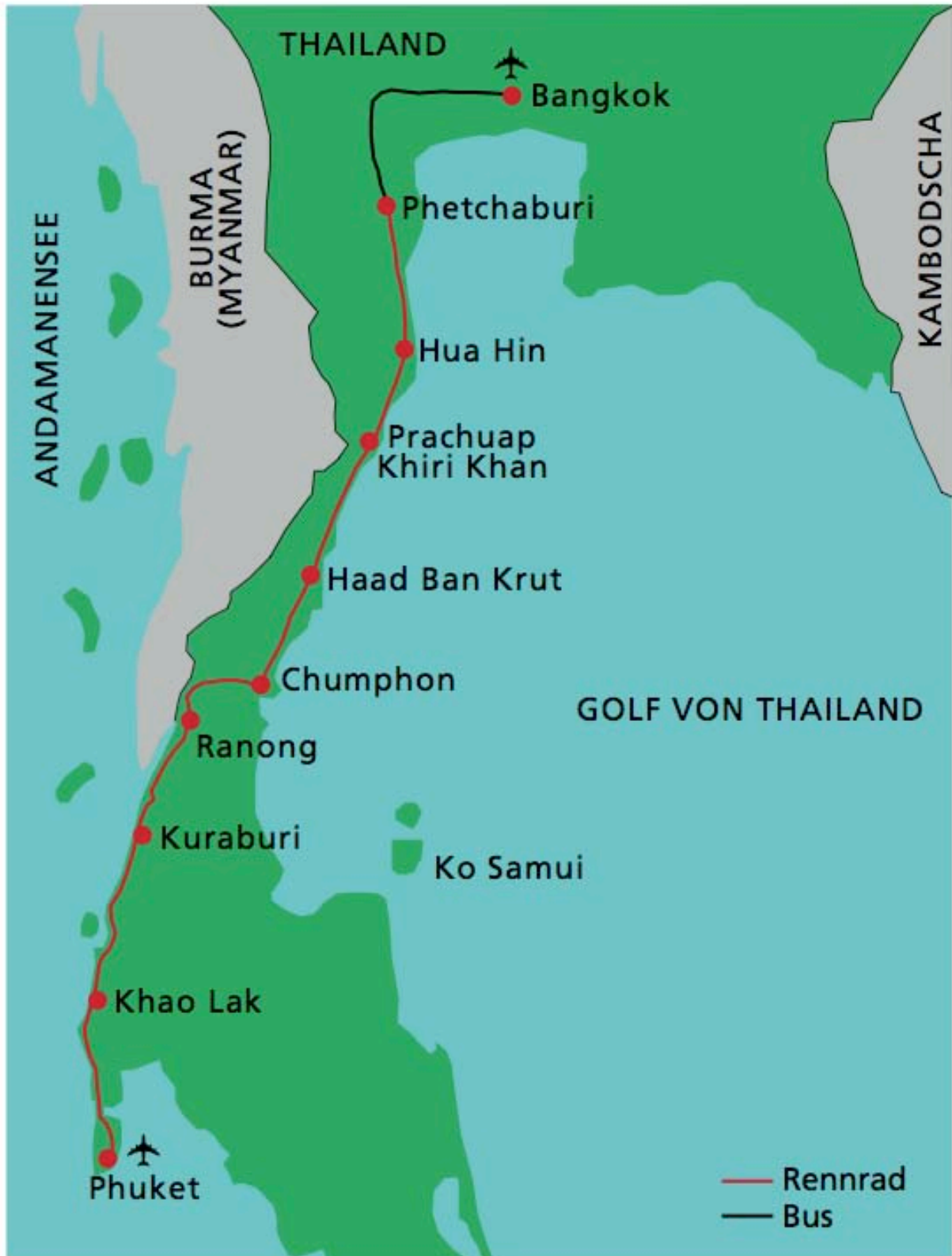


THAILAND

Rennradreise von Bangkok nach Phuket



Metropole Bangkok
Schöne Sandstrände
Nationalpark Khao Sam Roi
Buddhistische Tempelanlagen
Einblicke ins ursprüngliche Landleben
Dschungel und Kalksteinberge
Relaxen an den Stränden von Phuket



REISEPROGRAMM

Diese schöne Rennradtour führt uns auf verkehrsarmen Radstrecken durch das exotische Thailand. Wir fahren von Bangkok nach Südthailand zur Insel Phuket, zuerst dem Golf von Thailand und dann der Andamanen See entlang. Während der abwechslungsreichen Rennradreise kommen wir an kleinen traditionellen Dörfern, prachtvollen Tempelanlagen, üppigen Plantagen und grünen Reisfeldern vorbei. Wir radeln durch den tropischen Dschungel, bizarre Kalksteingebirge und oft direkt der Küste entlang. Die meisten Etappenorte liegen an schönen Stränden und laden zum Baden und Relaxen ein. Unterwegs sind wir mit dem eigenen Rennrad oder mit einem Top-Mietrennrad auf praktisch verkehrsfreien Strassen. **Ein Rennraderlebnis der Superlative für sportliche und begeisterte RadfahrerInnen und GeniesserInnen. Alle Übernachtungen sind in schönen Hotels, oft direkt am Meer und meistens mit Schwimmbad.**

1. Tag **Flug Europa – Bangkok mit Thai Airways**

Wir treffen uns im Flughafen Zürich und fliegen mit Thai Airways Richtung Bangkok. Flüge ab anderen Flughäfen auf Anfrage.
(Flugdetails siehe Flugplan)

2. Tag **Ankunft in Bangkok**

Transfer zum Hotel im Zentrum von Bangkok und Zeit für erste individuelle Entdeckungen der Millionen Metropole. Bei unserem ersten gemeinsamen Abendessen haben wir Gelegenheit uns gegenseitig kennen zu lernen.
Übernachtung im Hotel in Bangkok, (F)

3. Tag **City Tour Bangkok mit dem Tourenrad**

Heute unternehmen wir mit dem Tourenrad (wird vor Ort zur Verfügung gestellt) eine etwas andere City Tour durch Bangkok. Auf schmalen Pfaden radeln wir gemütlich durch Bangkoks Gassen. Die pulsierende Metropole Thailands bietet viel Interessantes: Wir können Tempel, Paläste, Klongs und Museen besichtigen, kulinarische Köstlichkeiten probieren und die Farbenpracht der exotischen Früchte in den Märkten auf uns wirken lassen. Am Abend besprechen wir ausführlich unsere bevorstehende Rennradtour und erfahren viel Wissenswertes über unser Gastland.
Übernachtung im Hotel in Bangkok, (F)

4. Tag **1. Etappe: Lockere Einrolltour Bangkok – Hua Hin (80 km, Flach)**

Wir verladen das Gepäck und die Fahrräder in unseren Begleitbus und fahren aus dem Herzen Bangkoks, zum Etappenstart in Phetchaburi. Die Fahrt aus der Grossstadt zum Etappenstart dauert ca. 1.5 Std. Unsere Einrolletappe fahren wir auf einer flachen, fein asphaltierten Nebenstrasse bis nach Hat Chao Samran und dann weiter dem Meer entlang bis nach Cha Am. Dort legen wir eine Mittagspause ein. Die restlichen Kilometer bis nach Hua Hin sind wir auf der verkehrsarmen Hauptstrasse unterwegs. Hua Hin, das älteste Seebad Thailands, empfängt uns mit vielen guten Restaurants, Shops und einem 5 Kilometer langen weissen Sandstrand.

- 9. Tag 5. Etappe: Königsetappe Chumphon – Ranong (142 km, 500 Hm)**
Nach 15 Kilometer erreichen wir Chumphon – das Tor zum Süden. Die Strasse verläuft leicht steigend, wellig und kurvenreich. Wir begegnen üppigen Obstgärten und hohen Fächerpalmen. Unterwegs kosten wir von den örtlichen Dim Sum Spezialitäten. Wir passieren den Isthmus of Kra, die engste Stelle der malaiischen Halbinsel. In Ranong beziehen wir das Hotel mit Hot Spa/Thermalbad und Swimmingpool. Das Thermalwasser ist bekannt für seine heilende Wirkung. Wir entspannen uns im Heisswasserpool, mit 42°C warmen Wasser oder im Aussenpool und lassen unsere Glieder im attraktiven Spa-Bereich mit Wellnessprogrammen und Massagen verwöhnen.
Übernachtung im Spa-Hotel in Ranong, (F)
- 10. Tag 6. Etappe: Ranong – Kuraburi (130 km, 350 Hm)**
In lockerem Tempo radeln wir auf der auf der mehrheitlich flachen Hauptstrasse mit Blick auf die bergigen Regenwälder. Es gibt immer etwas zu sehen, seien es Affen, die in den Baumkronen herum turnen oder Elefanten, die im Unterholz Schwerstarbeit leisten. Die letzten Kilometer bis zum Tagesziel sind leicht ansteigend, dafür liegt unser Hotel wie eine Oase mitten im Dschungel. Die schönen Bungalows sind in einem prächtigen Garten mit kleinem See eingebettet und der Swimmingpool lädt zu einem erfrischenden Bad ein. Wir lassen die Stimmung inmitten des immergrünen Regenwaldes auf uns einwirken.
Übernachtung im Hotel bei Kuraburi, (F)
- 11. Tag 7. Etappe: Kuraburi – Khao Lak (75 km, 150 Hm)**
Mit einer kurzen Abfahrt beginnt unsere heutige Etappe. Sie führt uns durch Kautschukplantagen, Kokospalmenhaine und kleine Dörfer. Nach Takua Pa erreichen wir die Küste der Andaman Sea. Khao Lak, liegt am Fusse des prachtvoll grünen Lamru Nationalparks. Unser Resortpool und der schöne weisse Sandstrand laden zum Baden ein. Dschungelfans können hier einen Ausflug in den Nationalpark unternehmen.
Übernachtung im Hotel in Khao Lak, (F)
- 12. Tag 8. Etappe: Khao Lak – Phuket (120 km, 350 Hm)**
Auf der Hauptstrasse fahren wir unserem Tourziel – Phuket – entgegen. Nach 70 Kilometer überqueren wir die berühmte Sarasin Brücke und erreichen die grösste Insel Thailands. An der Surin Beach legen wir eine Pause ein, um uns mit Blick auf das tiefblaue Meer für die letzten 20 Kilometer zu stärken. Die Steigungen der Küstenstrasse belohnen uns mit ihrem Panorama auf das Meer und die Dschungel bedeckten Berge. Vorbei an den bekannten Stränden der Westküste fahren wir bis Kata Beach, wo wir am Nachmittag eintreffen. Stolz auf das Geleistete, aber auch mit etwas Wehmut, dass die erlebnisreiche Rennradreise bereits zu Ende ist, stossen wir mit einem erfrischenden Getränk auf die Tour an und geniessen ein gemeinsames Abschlussessen.
Übernachtung im Hotel bei Kata Beach, (F, A)

13. Tag Ruhetage in Phuket

Wir lassen unsere Ferien gemütlich am Strand von Kata Beach ausklingen und geniessen den letzten Tag am smaragdgrünen Meer unter Palmen. Es bleibt Zeit für eine letzte traditionelle Massage am Strand oder für Shopping in Phuket. Am Abend werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen via Bangkok zurück nach Europa. (F)

14. Tag Ankunft in Europa

Am frühen Morgen kommen wir um viele Erlebnisse reicher in Zürich an.

REISEINFOS



Konditions-Level: 2–3

Strecke/Verkehr: **Ca. 860 Kilometer und 1800 Höhenmeter in 8 Rennrad-Tages-Etappen**

Die Tour wird auf gut asphaltierten Strassen zurückgelegt. Das Strassennetz in Thailand weist einen europäischen Standard auf. Wir geniessen unsere Tour hauptsächlich auf verkehrsarmen Nebenstrassen. Die Hauptstrassen Richtung Süden haben nur ein geringes Verkehrsaufkommen und besitzen einen 2 Meter breiten Seitenstreifen, welcher ideal zum Radfahren ist.

Anforderungen: Diese Reise ist geeignet für begeisterte RennradfahrerInnen aller Altersgruppen. Voraussetzung sind nur ca. 1000 Rennrad-Kilometer in den Beinen. Unser Begleitbus transportiert das Gepäck und bietet Mitfahrgelegenheit. Während den Etappen stehen erfrischende Getränke und feine Früchte bereit. Die Etappen können nach Bedarf auch im Begleitbus beendet werden. Der Reparaturservice ist kostenlos, die Materialkosten werden verrechnet. Die Gruppe bestimmt nach Absprache die Geschwindigkeit und wo ein Halt gemacht wird.

Rennrad: Die Teilnehmer können ihre eigenen Rennräder mitnehmen. Es können vor Ort aber auch Rennräder gemietet werden. Die Verfügbarkeit der Rennräder ist auf Anfrage. Die Mietpreise für die ganze Reise sind wie folgt (Stand, Nov. 09):

TREK 1000: CHF 115.– / € 77.–

GIANT OCR: CHF 180.– / € 120.–

Übernachtungen: Wir übernachten in guten, gepflegten Hotels, meistens mit Swimmingpool, Wellnessangebot und Thai Massage. In weniger touristischen Orten übernachten wir in einfachen, sauberen Hotels. An den Etappenorten steht unser Begleitbus kostenlos für Ausflüge zur Verfügung.

Reiseleitung: Die Reisen werden von einem Schweizer Reiseleiter, der in Thailand lebt, begleitet.

Teilnehmerzahl: mind. 8, max. 15 Personen pro Gruppe, bei genügend Anmeldungen zwei verschiedene Stärkeklassen (Racer und Geniesser)

Anmeldeschluss: 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

bike adventure tours

Daten	Preise		EZ-Zuschlag	
	CHF	€	CHF	€
THR-1/10 7. – 20. März 2010	4250.–	2830.–	500.–	330.–
THR-2/10 24. Okt. – 6. Nov. 2010	4250.–	2830.–	500.–	330.–
THR-1/11 6. – 19. März 2011	4250.–	2830.–	500.–	330.–

Wir bemühen uns, einen Zimmerpartner für Alleinreisende zu finden!

Im Preis inbegriffen:

- Linienflug Zürich – Bangkok und Phuket – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge (Thai Airways CHF 356.–/ € 238.–, Stand Nov. 09)
- 25 kg Freigepäck inkl. Rennrad und Verpackung
- Rennradtransport auf den Flügen (keine Reduktion bei Mietbike vor Ort)
- 11 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit Frühstück
- Abschluss-Abendessen in Phuket
- Begleitbus, Transfers
- Bangkok Citytour
- BAT-Biketrikot
- deutschsprachige Reiseleitung aus der Schweiz

Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten
- alle Getränke
- evtl. Mietrennrad
- Trinkgelder
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Individualreise: Diese Reise kann ab 6 Personen auch individuell gebucht werden. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot auf frühzeitige Anfrage.

Bildergalerie & Buchungsstand: Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

bike adventure tours tritt bei dieser Reise als Vermittler auf, sie ist keine Eigenproduktion.

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Stand, 14.12.2009/do

Eigene Notizen



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de