

Reiseprogramm

GRIECHENLAND

Bike-Inselhüpfen in der Griechischen Ägäis für Junggebliebene 55plus



Auf den Spuren der Geschichte

Pfauenwald auf Kos

Vulkaninsel Nissyros

Wunderbare Aussichten

Schöne Badebuchten

Griechische Myten & Sagen

bike adventure tours



REISEPROGRAMM

Mit einer komfortablen türkischen Gulet und per Bike erkunden wir die Sonnen-Inseln der griechischen Ägais. Die Inseln sind eine magische Welt, reich an Geschichtszeugnissen und Mythologien. Eine Welt, in der die Sonne ihre Bilder malt und das Meer das Leben spendet. Auf dieser Entdeckungsreise erleben wir die griechische Ägais aus einer ganz besonderen Perspektive, nämlich zu Wasser und zu Land. Wir erholen uns in idyllischen Badebuchten, geniessen die herrlichen Ausblicke und entdecken die Spuren einer bewegten und ruhmreichen Vergangenheit. Wir lassen uns in das antike Asklipion entführen, in dem der berühmte Arzt Hippokrates praktizierte. Wir biken in den beeindruckenden Krater der Insel Nissyros, unter der der Gigant Polybotes von Poseidon begraben wurde und bis heute auf seine Befreiung wartet und geniessen das Plätschern der Wellen an einem einsamen Strand.

1. Tag Bodrum (Einschiffung)

(Sa) Die Anreise nach Bodrum (Türkei) erfolgt individuell mit dem Flugzeug und anschliessendem Transfer zum Schiffshafen. Je nach Ankunftszeit haben wir nach dem Einchecken auf der Gulet (Segelschiff) Gelegenheit, die sehenswerte Altstadt und den Hafen zu erkunden. Abendessen nehmen wir an Bord ein. Die letzten Teilnehmer erreichen das Schiff am späten Abend.

Übernachtung im Hafen von Bodrum, Abendessen

2. Tag Insel Kos (ca. 25 km, 240 Hm)

(So) Vor dem Mittagessen fahren wir mit unserem Segelschiff nach Kos. Dort beginnt unsere erste Biketour, die uns immer in Küstennähe bis zur Embros Therme führt, wo wir Gelegenheit haben, ein erstes Bad im ägäischen Meer zu nehmen. Auf dem Rückweg zum Schiff nehmen wir den ersten Anstieg und die erste Schotterabfahrt dieser Reise in Angriff. Den Abend verbringen wir in der lebhaften Inselhauptstadt Kos. Auf einem Rundgang durch die Stadt begegnen wir auf Schritt und Tritt den Spuren der grossen Vergangenheit der Insel. Dicht an dicht stehen das römische Forum, die Festung der Johanniterritter und die Moscheen aus der Zeit als Kos zum Osmanischen Reich gehörte. Den Abend können wir in einer der zahlreichen Bars oder Cafes der Stadt ausklingen lassen.

Übernachtung im Hafen von Kos, Halbpension

3. Tag Insel Nissyros (ca. 33 km, 800 Hm)

(Mo) Am frühen Morgen bricht das Schiff mit uns zur Vulkaninsel Nissyros auf. Der Vulkan ist neben dem auf Santorini, einer der wenigen noch aktiven in Griechenland. Die Biketour führt uns zunächst hinauf nach Nikia am Kraterrand. Von hier aus haben wir einen grossartigen Blick in die Caldera des Vulkans. Anschliessend geht es in zügiger Fahrt hinab in den Krater und zu Fuss weiter in einen kleineren Krater. Der Schwefelgeruch zeugt davon, dass der Vulkan immer noch aktiv ist.

Über eine teilweise anspruchsvolle Schotterpiste geht es schliesslich zunächst wieder hinauf an den Kraterrand und dann zurück in den kleinen Hafen Mandraki, wo das Schiff bereits auf uns wartet, um uns nach Kardamena auf der Insel Kos zu bringen.

Übernachtung im Hafen von Kardamena, Halbpension

4. Tag Insel Kos (ca. 29 km, 300 Hm)

(Di) Nach dem Frühstück verlassen wir Kardamena mit den Mountainbikes und radeln zunächst Richtung Flughafen. Mit etwas Glück haben wir hier einen beeindruckenden Blick auf die Starts und Landungen der Flugzeuge. Anschliessend geht es teilweise über asphaltierte Strasse, teilweise über Schotterpiste weiter in den Pfauenwald, wo wir mehr als 50 wild lebende Pfauen beobachten und sogar füttern können.

Ziel der heutigen Biketour ist der Hafen von Mastichari, wo unser Schiff bereits auf uns wartet und uns in einer längeren Überfahrt nach Lakki bringt, das in einer tief eingeschnittenen Bucht auf der Insel Leros liegt.

Übernachtung im Hafen von Lakki, Halbpension

5. Tag Insel Leros (ca. 32 km, 650 Hm)

(Mi) Leros ist grün, abwechslungsreich und bietet immer wieder neue Aussichten und überraschende Einblicke in kleine Buchten. Die Biketour führt uns zunächst über einen Schotterweg zu einem Aussichtspunkt auf die Bucht von Lakki und weiter zur meerumspülten Kapelle Agios Isidoros, in der sich schon viele Hochzeitspaare das Jawort gegeben haben. Über eine unbefestigte Panoramastrasse gelangen wir in den kleinen Hafenort Agia Marina und besuchen nach einer Kaffeepause das oberhalb des Ortes gelegene Johanniter-Kastell. Von Lakki aus geht es schliesslich mit dem Schiff weiter nach Pothia, dem Haupthafen der Insel Kalymnos, die in früheren Zeiten ein Zentrum der Schwammtaucher war und heute als ein Mekka für Kletterer gilt.

Übernachtung im Hafen von Pothia, Halbpension

6. Tag Insel Kalymnos (ca. 40 km, 800 Hm)

(Do) Vom Hafen Pothia aus radeln wir zunächst zur Westküste der Insel. Hier bietet sich eine wunderbare Aussicht auf die benachbarte Insel Telendos. Anschliessend folgt ein längerer Anstieg in ein für die karge Insel überraschend grünes Tal bis in das beschauliche Fischerdorf Vathy, wo wir in einer gemütlichen Taverne einen Kaffeestopp einlegen. Auf einer Höhenpanoramastrasse geht es danach wieder zurück nach Pothia. Wer etwas weiter fahren möchte, kann einen kurzen Abstecher zum Kloster Agioi Pantas unternehmen. Vom Kloster aus bietet sich uns ein wunderschöner Blick über den Hafen.

Am Nachmittag geht es mit dem Schiff wieder zurück nach Kos in den Hafen von Mastichari, wo – wie man sagt – der schönste Sonnenuntergang der Insel bewundert werden kann.

Übernachtung im Hafen von Mastichari, Halbpension

7. Tag Insel Kos (ca. 47 km, 850 Hm)
(Fr)

Am Morgen unternehmen wir eine Radtour nach Paleo Pyli und Zia, zwei alten griechischen Bergdörfern, welche mit vielen gemütlichen Tavernen zum Verweilen einladen. Von dort aus fahren wir weiter zur weltberühmten Ausgrabungsstätte des Asklipions von Kos, wo Hippokrates, der Vater der modernen Medizin, gewirkt hat und erreichen teils über Schotterpisten, teils über asphaltierte Strassen schliesslich Kos-Stadt. Nach dem Mittagessen geniessen wir an Bord unseres Schiffes die letzte Überfahrt nach Bodrum, dessen quirlige Altstadt am Abend noch einmal zu einem Spaziergang einlädt.

Übernachtung im Hafen von Bodrum, Halbpension

8. Tag Abschied von unserer Schiffcrew

(Sa) Nach dem Frühstück an Bord verabschieden wir uns von der Schiffcrew und werden zum Flughafen gebracht.

WICHTIGE HINWEISE ZUR REISE

Routen- und Programmänderungen

Wir bitten um Verständnis, falls die Route einmal vom Reiseprogramm abweicht. Das kann neben unterschiedlichen Wind- und Wetterverhältnissen auch an organisatorischen Notwendigkeiten liegen. Ziel möglicher Änderungen ist es, den Erholungswert der Reise in jedem Fall positiv zu beeinflussen. Schon allein durch diesen Umstand kann die Reise als „einmalig“ betrachtet werden.

Die Reiseleiter werden uns auf der gesamten Reise mit dem Fahrrad begleiten, uns durch längst vergangene Zeiten und quer durch die Geschichte Griechenlands führen.

Das Schiff SUNWORLD VIII (Dusche/WC in jeder Kabine)

Der Zweimast-Motorsegler Sunworld VIII wurde 1999 in Form einer türkischen Gulet gebaut. Sie entspricht allen Erwartungen an eine Segelyacht, selbst bei gehobenen Ansprüchen: 30 m Teak-Deck, luxuriöse Innenausstattung mit Bar und zahlreiche gepolsterte Sitz- und Liegemöglichkeiten. Die Reisegeschwindigkeit beträgt 9 Knoten unter Motor und ca. 4 bis 6 Knoten unter Segel.

Kabinen

Das Schiff verfügt über geschmackvoll eingerichtete 4 Doppelkabinen und 4 Dreibettkabinen mit eigener Dusche und WC. Die Kabinen befinden sich alle auf dem Zwischendeck, d.h. sie lassen sich nur aus dem Inneren des Schiffes betreten, haben aber kleine Fenster nach aussen. Die Doppelkabinen haben ein französisches Bett, die Dreibettkabinen verfügen über ein französisches Bett und ein

gegenüberliegendes Einzelbett. Die Bäder sind zweckmässig ausgestattet und haben abgetrennte Duschkabinen.

Verpflegung

Der mitreisende Koch ist Mitglied der vierköpfigen Crew und bereitet uns täglich ein umfangreiches Frühstück und eine warme Mahlzeit zu.

Anreise mit dem Flugzeug

Die Anreise per Flug ist die schnellste und bequemste Art nach Bodrum in der Türkei (Ausgangsort der Reise) zu gelangen. Wir empfehlen den Flughafen Izmir (ADB) oder den Flughafen Bodrum (BJV), die von mehreren Schweizer, deutschen und österreichischen Flughäfen aus angeflogen werden.

Ab Zürich gibt es einen Direktflug mit Sunexpress nach Izmir (für die Reisen im Frühling) oder mit Edelweiss Air nach Bodrum (für die Reisen im Herbst).

Es gibt eine Zeitverschiebung von einer Stunde (Griechenland und die Türkei sind uns eine Stunde voraus).

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren **Flug erst buchen** sollten, wenn die **Durchführung der Reise garantiert ist**. Wir übernehmen keine Annullationspesen, sollte die Reise nicht durchgeführt werden können.

Transfers zwischen Flughafen und Schiff

Der Sammeltransfer am Ein- und Ausschiffungstag vom Flughafen Izmir oder Bodrum zum Schiff ist im Reisepreis inbegriffen. An anderen Tagen ist der Preis auf Anfrage. Für alle Transfers ist eine Reservierung in unserem Büro notwendig (bitte teilen Sie uns folgende Angaben mit: Ankunfts- und Abflugdatum, Flughafen, Fluggesellschaft und Flugnummer, Ankunfts- und Abflugzeit). Wir bitten um rechtzeitige Mitteilung aller Änderungen.

Am Flughafen werden Sie von einem Herrn mit einem Schild „Inselhüpfen“ oder mit Ihrem Namen empfangen. Wir bitten um Verständnis, wenn es unter Umständen zu Wartezeiten kommt, da nicht jeder Gast einzeln abgeholt werden kann.

Hinweis: Der Transfer vom Flughafen Izmir dauert ca. 4 Stunden, vom Flughafen Bodrum ca. 50 Minuten.

bike55plus



REISEINFOS

Konditions-Level: 2

Fahrtechnik-Level: 1–2

Strecke: Total ca. 206 Kilometer mit ca. 3640 Höhenmeter in 6 Tages-Etappen. Die Tagesangaben sind beim Reiseprogramm ersichtlich.

Anforderungen: Leichte bis mittelschwere Touren in bergigen Etappen von 20 bis 40 km auf meist ruhigen Asphaltstrassen (40%), Naturwegen und Singletrails mit bis 850 m Höhenunterschied werden ohne Zeitnot gefahren.

Auch steile, aber meist kurze Anstiege sind zu bewältigen. Die Abfahrten sind zum Teil technisch anspruchsvoll, entsprechendes fahrerisches Vermögen wird für die Teilnahme an dieser Tour vorausgesetzt. Es besteht Helmpflicht.

Es steht kein Begleitfahrzeug zur Verfügung. Statt einer Biketour kann eine Schifffahrt eingelegt werden. Das Tagesprogramm gestaltet sich abhängig von der Wetterlage und den Anweisungen des Kapitäns.

Bikes: Vor Ort werden im Reisepreis inbegriffene 24-Gang Mountainbikes zur Verfügung gestellt. Das frontgedederte Inseihüpfen-Mountainbike hat eine präzise 24-Gang-Shimano Kettenschaltung und sichere Shimano-V-Bremsen.

Teilnehmerzahl: mind. 8, max. 12 Personen (plus Reiseleitung)
(Bei wenigen als 8 Teilnehmern wird ein Kleingruppenzuschlag erhoben.)

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

Bildergalerie: Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

bike adventure tours

Reise Code	Daten	Preis		Reiseleitung
		CHF	€	
GR-S9/11	1.–8. Oktober 11	1770.–	1535.–	Joe Spörri
Einzelkabinen-Zuschlag *		740.–	645.–	* = auf Anfrage

Wir bemühen uns, eine/n KabinenpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

* Bei Neubuchungen ab 11. Jan 11 profitieren Sie ab sofort von markant günstigeren Euro-Einkaufspreisen. Neu gilt ein Umrechnungskurs von 1.15 CHF für 1 Euro. Weitere Anpassungen bleiben vorbehalten!

Im Preis inbegriffen:

- 7 Übernachtungen auf der Gulet in einer Doppelkabine mit Dusche/WC, inkl. Bettwäsche und Handtücher
- 7x Halbpension auf dem Schiff
- 6 geführte (oder individuelle) Biketouren gemäss Programm
- Leihrad: 24-Gang Mountainbike
- Sammeltransfer vom Flughafen zum Schiff und zurück (sofern dieser am Ein- und Ausschiffungstag stattfindet, sonst Preis auf Anfrage)
- Eintritte in gemeinsam besuchte Museen und archäologische Stätten
- bike adventure tours Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- An- und Rückreise nach Bodrum (oder Izmir)
- Getränke an Bord (werden mittels Strichliste abgerechnet)
- Mahlzeiten und Getränke an Land
- Trinkgelder für Reiseleiter und Schiffscrew
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

***bike adventure tours tritt bei dieser Reise als Vermittler auf,
sie ist keine Eigenproduktion.***

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Eigene Notizen



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de

GLOBETROTTER GROUP MEMBER