

SARDINIEN

Individuelle Bike-Entdeckungsreise im unbekanntem Süden



**Montevecchio und Ingortosu
Costa Verde**

Dünenstrand von Piscinas

Durch wilde Mittelmeerwälder

Alte Bergwerkwege

Insel Sant'Antioco

Costa del Sud



REISEPROGRAMM

Sardinia – wie die traumhafte Mittelmeerinsel auf Sardisch heisst – lässt Bikerherzen höher schlagen... Entdecken Sie den wildromanischen Südwesten dieser traumhaften Mittelmeerinsel im eigenen Tempo auf unserer ungeführten Individualreise. Das detaillierte Kartenmaterial führt Sie durch die mediterrane Landschaft, die von Wäldern aus Steineichen und Korkbäumen geprägt ist. Immer wieder bieten sich spektakuläre Aussichten über die Hügelketten und Klippen hinaus aufs tiefblaue Meer. Sie biken oft auf Naturstrassen und Singletrails, bewundern die ursprüngliche, wilde Landschaft und freuen sich auf das Baden an der smaragdgrünen Costa Verde und an den weissen Sandstränden an der Costa del Sud. In den sorgfältig ausgewählten Unterkünften geniessen Sie die herzliche Gastfreundschaft und werden kulinarisch mit feinen sardischen Gerichten verwöhnt. Um das Gepäck müssen Sie sich nicht kümmern, dies wird für Sie transportiert. Eine Bike-Entdeckungsreise für Abenteuerlustige und sportlich aktive Geniesser, die gerne individuell unterwegs sind, nicht aber auf den Komfort einer organisierten Reise verzichten möchten.

1. Tag **Individuelle Anreise nach Montevecchio**

Die Anreise nach Cagliari erfolgt individuell. Der Transfer von Cagliari zum Ausgangsort dieser Tour, Montevecchio, wird organisiert und ist im Preis inbegriffen. In der Unterkunft, einem gemütlichen Agriturismo (traditionelle, umgebaute Bauernhöfe) in Montevecchio, findet die Besprechung der Biketouren für die nächsten Tage statt und wir erhalten das Roadbook mit detailliertem Kartenmaterial. Der Treffpunkt bei individueller Anreise ist um 17.00 Uhr.

Übernachtung in einem Agriturismo, (F)

2. Tag **Die smaragdgrüne Costa Verde** **(38 km, 920 Hm)**

Montevecchio war einst das wichtigste Minenstädtchen in der Sulcis Region. Nachdem wir dessen Zentrum verlassen haben, geniessen wir einen spektakulären Single Trail zum Rio Irvi hinunter. Bevor wir das Meer erreichen, werden wir diesen roten Fluss 18-mal überqueren. Wir radeln der Küste entlang zur Costa Verde (grüne Küste), benannt nach dem schönen smaragdgrünen Meer. Nach einer Pause am Meer folgt eine Steigung vorbei am unverwechselbaren Profil des Monte Arcuentu zurück zum Agriturismo.

Übernachtung in einem Agriturismo, (F)

3. Tag **Hohe Dünen am Strand von Piscinas** **(33 km, 750 Hm)**

Ein weiterer abwechslungsreicher Single Trail führt uns durch die mediterrane Vegetation hinunter an einen der schönsten und faszinierendsten Orte auf ganz Sardinien: Den Strand von Piscinas, dessen bis zu 50 Meter hohen Dünen zu den höchsten in ganz Europa zählen. Am Nachmittag kommen wir in Ingortosu an. Dieses altertümliche Dorf war während der Zeit der Bergwerke sehr wichtig für die Region. Ein feines Abendessen mit regionalen Spezialitäten erwartet uns in unserem Agriturismo!

Übernachtung in einem Agriturismo, (F)

- 4. Tag Bergwerkpfade (44 – 49 km, 1'060 Hm)**
Die heutige Etappe beginnt mit einer Abfahrt auf einer Asphaltstrasse nach Fluminimaggiore. Danach biken wir weiter auf antiken Bergwerkwegen durch die wilde Natur Sardinien bis wir die Küste von Nebida erreichen, wo wir heute übernachten werden. Wir lassen uns das schöne Naturschauspiel – den Sonnenuntergang vor dem Pan die Zuccheru – nicht entgehen.
Übernachtung in einem Hotel, (F)
- 5. Tag Von Nebida nach Calasetta (43 km, 250 Hm)**
Nach drei hügeligen Etappen, können wir es heute gemütlich nehmen. Eine schöne Abfahrt führt uns nach Fontanamare. Wir fahren weiter nach Portoscuso, wo wir in die Fähre umsteigen und erreichen nach einer kurzen Fahrt die Insel Carloforte. Übernachten werden wir in Calasetta auf der Halbinsel Sant'Antioco.
Übernachtung in einem Hotel, (F)
- 6. Tag Durch Wiesen nach S. Anna Arresi (46 km, 700 Hm)**
Heute biken wir über die Wiesen der Halbinsel Sant'Antioco. Im Frühjahr sind sie saftig grün, im Sommer und Herbst goldgelb. In Tratalias besuchen wir die Basilica Pisanica, eine der bedeutungsvollsten Sehenswürdigkeiten von Sardinien. Danach fahren wir dem See Monte Pranu entlang. Wir haben genügend Zeit um Pausen einzulegen und können die Ruhe der schönen Landschaft von Sulcis in vollen Zügen genießen.
Übernachtung in einem Hotel, (F)
- 7. Tag Costa del Sud (60 km, 1'200 Hm)**
Die wilde und eindrucksvolle Costa del Sud ist bekannt für ihre weissen Strände, mächtigen Felsen und die prachtvolle Natur. Während unserer letzten Etappe genießen wir die Aussicht auf den Turm von Capo Malfatano (16. Jh.), das Capo Spartivento und den schönen Sandstrand von Chia. Wer noch über genügend Kraftreserven verfügt, kann in die Berge des südlichen Sulcis-Gebirges fahren und erreicht schlussendlich durch den Wald von Is Cannoneris das Endziel Pula.
Übernachtung in einem Hotel, (F)

Hinweis für alle, die Halbpension buchen: Das Abendessen in Pula ist im Preis nicht inbegriffen. In Pula gibt es viele Restaurants und die meisten möchten sich zum Abschluss der Reise selbst ein Restaurant aussuchen.
- 8. Tag Individuelle Rückreise**
Nach dem Frühstück geht das Sardinien-Erlebnis zu Ende. Von Pula werden wir nach Cagliari gebracht und reisen von dort individuell zurück nach Hause. (F)

REISEINFOS



Konditions-Level: 3

Fahrtechnik-Level: 2–3

Strecke/Anforderung: Total 264 bis 270 Kilometer mit 4880 Höhenmeter in 6 Tagen (im Durchschnitt 45 km mit 815 Hm pro Tag), aufgeteilt in 1 leichte Etappe, 3 mittelschwere Etappen und 2 anspruchsvolle Etappen

Bike: Auf diese Reise nimmt jeder Teilnehmer sein eigenes Bike mit. Vor Ort können front- und vollgefederte Mountainbikes gemietet werden. Die Verfügbarkeit der Bikes ist auf Anfrage, die Preise sind wie folgt:
- frontgefederte Bikes (z.B. Felt Q800): CHF 210.– / € 130.–
- voll gefederte Bikes (z.B. Felt Virtue): CHF 260.– / € 160.–

Ideale Reisezeit: April bis Ende Juni, Ende August bis Ende Oktober

Reisedauer: 8 Tage / 7 Übernachtungen

Anreise: Sardinien erreicht man am schnellsten per Flugzeug. Es gibt Direktflüge ab Zürich, Basel, Bern und Genf (Hinflug via Tortoli). Die Swiss fliegt am Sonntag ab Zürich, Easy Jet am Mittwoch und Samstag ab Basel, Skywork Airlines am Donnerstag ab Bern und die Brussels Airlines fliegt am Samstag ab Genf. Die Flugpreise ändern je nach Auslastung. Gerne unterbreiten wir Ihnen eine Offerte.
Tägliche Flüge bietet die Alitalia via Rom oder Mailand an. Die Preise und Flugzeiten sind auf Anfrage.
Per Fähre ist die Insel täglich ab Genua, Livorno und Civitavecchia in 8 bis 12 Stunden erreichbar. Im Sommer verkehren auch Expressfähren (Fahrzeit 4 Stunden).
Gerne unterbereiten wir Ihnen ein Angebot.

Hinweis: Das detaillierte Roadbook ist englisch (oder italienisch) geschrieben und die Besprechung der Route wird in englisch (oder italienisch) abgehalten. Die Routenbeschreibung richtet sich nach Kilometerangaben, deshalb empfehlen wir dringend einen Kilometerzähler mitzunehmen.

Teilnehmerzahl: ab 2 Personen

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Abreise, später auf Anfrage

bike adventure tours

Preise pro Person (ohne Anreise)	CHF	€
Landarrangement		
bei 2 Personen ab		
01.01.–30.04. & 16.10.–31.12.2010	1090.–	685.–
01.05.–02.07. & 04.09.–15.10.2010	1190.–	745.–
03.07.–03.09.2010	1390.–	870.–
bei 4 Personen ab		
01.01.–30.04. & 16.10.–31.12.2010	1025.–	640.–
01.05.–02.07. & 04.09.–15.10.2010	1105.–	690.–
03.07.–03.09.2010	1300.–	810.–
Zuschläge		
Einzelzimmer ab	195.–	120.–
Halbpension (6 Abendessen ohne Getränke)	250.–	150.–
Insbesondere in der Nebensaison empfehlen wir die Halbpension dazu zu buchen.		
Reduktion		
Reisebeginn am Samstag bei 2 Personen	80.–	50.–
Reisebeginn am Samstag bei 4 Personen	45.–	30.–
Anreise		
Flug ab/bis Zürich inkl. Zuschläge ab	550.–	365.–

Im Preis inbegriffen:

- 7 Übernachtungen in 3-Sterne-Hotels (in Nebida nur 2-Sterne-Hotel) oder in Agriturismo inkl. Frühstück
- Transfer Cagliari – Montevecchio und Pula – Cagliari
- täglicher Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- Anwesenheit eines englisch- und italienischsprachigen Mitarbeiters von unserem Partner in Sardinien bei Ankunft und Abreise
- Landschaftskarten und Road-Book mit der genauen Beschreibung der Route
- telefonische Hilfe bei Bedarf
- Zuschlag für Anreise nicht am Samstag

Nicht inbegriffen:

- Anreise nach Cagliari, Rückreise ab Cagliari
- evtl. Biketransportkosten auf den Flügen
- alle Getränke
- nicht aufgeführte Mahlzeiten (alle Mittagessen und Abendessen, Halbpension für 6 Abendessen gegen Aufpreis möglich)
- Eintrittskarten für Museen und archäologische Stätten
- Schifffahrt Portoscuso-Carloforte-Calasetta (Total ca. € 12.– pro Person)
- Mietbike (Preise siehe unter 'Bike')
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Bildergalerie: Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

***bike adventure tours tritt bei dieser Reise als Vermittler auf, sie ist keine
Eigenproduktion***

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

7.12.2009/do



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de