

LAOS & Nordthailand

Bike-Kulturreise durch das Land der Tempel

Mitten im hügeligen Norden von Laos liegt die alte Königsstadt Luang Prabang aus dem alten Reich Lan Chang (Millionen Elefanten) mit den berühmten und ältesten spirituellen Plätzen des Landes. Deren Stadtgeschichte ist untrennbar mit der Entstehungsgeschichte von Laos verknüpft. Entlang des geheimnisvollen Mekongs lacht uns die Freundlichkeit der ländlichen Bevölkerung entgegen, und ihre einfache Lebensart, ihre Gelassenheit und scheue Neugier zeugen von einer anderen Welt, einem ungeschliffenen Diamanten Asiens. Vergessene Höhlen, schroffe Karstberge und weite Flusslandschaften laden zu abwechslungsreichen Entdeckungstouren ein. In der Hauptstadt Vientiane ist kaum Hektik zu spüren, wir tauchen ein in den Charme und die Ruhe der verzauberten Tempelstadt. Den Abschluss durch das Goldene Dreieck nach Thailand macht Gegensätze deutlich. Alle Übernachtungen in guten Hotels oder stilvollen Bungalows.

1.–2. Tag: Flug von Europa nach Vientiane

Am Nachmittag des zweiten Tages biken wir zum bedeutendsten Pilgerziel und Nationalsymbol von Laos, dem Pha That Luang, dessen goldene Farbe in der Abendsonne leuchtet.

3. Tag: Stadt- und Tempelgeschichten

Der lokale Reiseleiter weiss viel zu erzählen bei unserem Rundgang zum buddhistischen Kunstmuseum Ho Phra Keo, zum Siegestor Patuxai und zum ältesten erhaltenen Kloster Wat Si Saket mit über 2000 Buddhastatuen.

4. Tag: Stausee Nam Ngum

Unsere Biketour führt uns aus der Stadt. Mit einer kleinen Fähre überqueren wir den Fluss Nam Ngum und begegnen Einheimischen bei ihrer täglichen Arbeit.

5. Tag: Auf nach Vang Vieng

Gleich nach dem Frühstück führt uns die Fahrt durch eine herrliche Hügellandschaft. Vor den Hauseingängen finden wir immer wieder Webstühle, welche wir auch mal aus der Nähe bewundern können.

6. Tag: Rund um Vang Vieng oder einfach ausruhen

Die Blue Lagoon bietet eine Abkühlung auf der Offroad-Tour. Fluss und Höhlen laden zu Entdeckungen ein.

7. Tag: Durch eine faszinierende Felslandschaft

Nach Luang Prabang fahren wir, inmitten von Reisfeldern, das Tal hoch. Wir baden in heissen Quellen und erholen uns, bevor der Bus uns das letzte steile Stück nach Luang Prabang bringt.

8.–9. Tag: Luang Prabang

Die Stadtbesichtigung zeigt uns die berühmten Tempel und Kloster der alten Königsstadt. Am Abend besuchen wir den grossen Nachtmarkt und geniessen das Treiben



Reiseinfos Kondition 2 / Technik 1–2

- **Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 15 Personen
- **Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)
- **Anforderungen:** Flüge Zürich–Vientiane, Chiang Rai–Zürich (andere Flüge auf Anfrage) • Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge (Thai Airways CHF 410.–, Stand Nov. 11) • 25 kg Freigepäck inkl. Bike mit Verpackung • Biketransport auf allen Flügen • 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in Hotels oder Bungalows mit Frühstück • Begleitfahrzeug • Bootsfahrten • alle Eintritte und Ausflüge • bat-Biketrikot • lokale Reiseleitung • bike adventure tours-Reiseleitung
- **Nicht inbegriffen:** nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke • Trinkgelder • fakultative Eintritte • Visumgebühr • oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung • evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe Seite 7)

Daten:		CHF
LAO-1/12	10.–26.2.12 (Karl Günthard)	5250.–
LAO-2/12	2.–18.11.12 (Adi Glättli)	5490.–
LAO-2A/12	16.11.–2.12.12* (Daniel Pfulg)	5490.–
LAO-3/12	24.12.12–9.1.13 (Joe Spörri)	5980.–
LAO-1/13	15.2.–3.3.13	5490.–
Einzelzimmer ab		650.–

* Diese Tour ist erst buchbar, wenn die erste Novembertour ausgebucht ist.

Wir bemühen uns, einen Zimmerpartner für Alleinreisende zu finden!

Programm- und Preisänderungen sind vorbehalten!

**Detailinfos/Reservationen/Buchungsstand/
Fotogalerie: www.bikereisen.ch**

WUSSTEN SIE ...



... dass in Luang Prabang sehr viele Klöster existieren und am frühen Morgen unterde von Mönchen ihre täglichen Speisungen einsammeln? Sie gehen dabei in langen Schlangen an den wartenden Spendern vorbei, die ihnen Reis, Bananen und andere Speisen in die mitgebrachten Behälter legen.

in den Strassen. Am Ruhetag kann zum Wasserfall Kuang Si geradelt oder per Boot die Pak-Ou-Höhlen entdeckt werden.

10. Tag: Per Boot auf dem Nam Ou von Nong Kiao nach Muang Ngoi

Die Biketour führt uns nördlich von Luang Prabang durch ein grünes Tal zum Nam Ou. Auf dem Wasserweg besuchen wir kleine Dörfer und übernachten am Fluss.

11. Tag: In den Norden gehts weiter mit dem Boot bis Muang Khua

Da radeln wir dem Fluss entlang nach Muang La runter. In den Dörfern riecht nach Holzfeuer und Reisschnaps. Auf den Märkten verkaufen Bergvölker ihre Handarbeiten.

12. Tag: In Luang Namtha fahren wir Richtung Grenze zu China

Rund um das Dorf Muang Sing erhalten wir Einblick in das traditionelle Leben der Bergvölker in ihren farbenfrohen Trachten.

13. Tag: Nach Thailand bringt uns das Boot über den Mekong

Von Houay Xai nach Chiang Khong. Der Bus bringt uns über die Berge zum Goldenen Dreieck.

14. Tag: Am Goldenen Dreieck biken wir los nach Mai Sai

Dort herrscht reges Markttreiben an der Grenze zu Myanmar. Wer will, darf auch den Markt über der Grenze erkunden. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir Chiang Rai.

15. Tag: Chiang Rai ist die nördlichste Provinz-Hauptstadt Thailands

Wir fahren auf kleinen Wegen durch die hügelige Landschaft um Reisfelder und Bananenstauden, baden in heißen Quellen oder reiten auf Elefanten. Am Abend besuchen wir den bekannten Nachtbasar mitten im Stadtkern.

16.–17. Tag. Das Wat Rong Khun südlich von Chiang Rai ist weit bekannt

Wie auch dessen Architekt, der Künstler Chalermchai Kositpipat. Nach dem Besuch bleibt noch Zeit, um die letzten Souvenirs zu besorgen. **Abflug am Abend des 16. Tages mit Ankunft am 17. Tag in Europa.**



Fotos: Karl Günthard, Adrian Glättli

